

INFORMACIÓN GENERAL	902 499 499 / 91 181 50 60
AUTORIZACIONES	
TELÉFONO	902 499 499 / 91 343 85 96 / 93 479 75 39
INTERNET	areadelcliente.dkvseguros.com/
TAC, RESONANCIA MAGNÉTICA Y DENSIOMETRÍA ÓSEA	902 499 005
AM BULANCIAS	902 499 799
ASESORAMIENTO MÉDICO A DISTANCIA (e-SALU D DKV)	
MÉDICO DKV 24 HORAS	902 499 799
Si notas un síntoma o tienes alguna duda que te preocupa, antes de desplazarte o pedir consulta, llama al "Médico DKV 24 horas"	
LÍNEAS MÉDICAS ESPECIALIZADAS	902 499 799
Línea Médica Pediátrica, Embarazo, Mujer, Nutricional, Deportiva, Obesidad Infantil, Tropical y "Tus informes 24 horas"	
DKV CLUB SALU D Y BIENESTAR	
Servicios de salud y bienestar a precios muy ventajosos	
INFORMACIÓN GENERAL	902 499 150
INFORMACIÓN WEB	dkvclubdesalud.com
BLOG DKV "VIVE LA SALU D"	vivelasalud.com
PROGRAMAS DE PREVENCIÓN	programas.vivelasalud.com

ÍNDICE

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN Y LÍNEA MÉDICA	1
1. URGENCIAS (CAPITAL Y PROVINCIA)	5
2. CONSEJOS DE UTILIZACIÓN	9
3. RED DE CENTROS Y MÉDICOS	15
Capital	17
Provincia	27
4. SERVICIOS ADICIONALES DKV	31
SERVICIOS DE E-SALUD	33
SERVICIO BUCODENTAL	37
DKV CLUB SALUD Y BIENESTAR	47
5. MI PLAN DE VIDA SALUDABLE	55
6. OFICINAS DKV	63

CAPÍTULO 1

1

URGENCIAS (CAPITAL Y PROVINCIA)

Servicio de Ambulancias 902 499 799

> URGENCIAS <

URGENCIAS

AVILA

URGENCIAS HOSPITALARIAS GENERALES

Médico DKV 24 horas: 902 499 799

Clínica Santa Teresa

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo

Clínica Santa Teresa

Tel.: 920 221 450

Fax: 920 222 342

CAPÍTULO 2

2

CONSEJOS DE UTILIZACIÓN

CONSEJOS PARA UTILIZAR LOS SERVICIOS SANITARIOS INCLUIDOS EN EL CUADRO MÉDICO

IDENTIFÍCATE SIEMPRE CON TU TARJETA MEDI-CARD®

La Tarjeta Sanitaria DKV Medi-Card® es el documento que te identifica como asegurado de DKV Seguros ante los profesionales sanitarios y clínicas de nuestro cuadro médico.

Es una tarjeta personal e intransferible que se entrega a todos los beneficiarios de una póliza de salud, incluso a los menores de edad.

Si tu tarjeta se extravía, comunícalo lo antes posible al Centro de Atención Telefónica 902 499 499 / 913 438 596 / 934 797 539 y se gestionará el envío de un duplicado.

La compañía no asume la responsabilidad del uso incorrecto o fraudulento de esta tarjeta: **No olvides firmar en su reverso.**

CÓMO ACCEDER A LAS CONSULTAS DE FACULTATIVOS DEL CUADRO MÉDICO

La red de profesionales del cuadro médico puede ir sufriendo variaciones. Por eso te recomendamos que, **antes de acceder a ellos**, lo consultes primero en dkvseguros.com o llamando al 902 499 499 / 913 438 596 / 934 797 539. En cualquier caso, cuando pidas hora de visita, identifícate siempre como asegurado de DKV.

Ya en la consulta, presenta tu tarjeta sanitaria y será registrada por el terminal electrónico que la mayoría de prestadores de nuestra red tienen habilitado.

ACCESO A LOS SERVICIOS DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO PRESCRITOS POR LOS FACULTATIVOS DEL CUADRO MÉDICO

Para realizar una prueba diagnóstica o un acto terapéutico, es imprescindible su prescripción por uno de nuestros facultativos. El médico cumplimentará un Documento Único por cada prueba o acto a realizar.

AUTORIZACIÓN DE LOS SERVICIOS DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Solicita las autorizaciones al **Centro de Atención Telefónica** 902 499 499 / 913 438 596 / 934 797 539. Te facilitarán un número de autorización que deberás escribir en las correspondientes casillas del Documento Único. A partir de ese momento, ya podrá realizar la prueba diagnóstica o el acto terapéutico prescrito.

AUTORIZACIÓN DE INGRESOS HOSPITALARIOS INTERVENCIONES QUIRÚRGICAS

Todo ingreso hospitalario o intervención quirúrgica requiere la prescripción de un facultativo del cuadro médico de DKV Seguros y la autorización previa de la compañía.

Cuando solicites una autorización para un ingreso hospitalario o una intervención quirúrgica, deberás facilitarnos los datos del médico responsable, la clínica o centro hospitalario, la fecha de ingreso y la prescripción o informe para el ingreso o intervención quirúrgica.

En caso de urgencia, se ingresará directamente en clínica. Y para que podamos hacernos cargo de ese ingreso, deberás solicitar la correspondiente autorización a DKV en un plazo máximo de tres días.

ASISTENCIA EN DOMICILIO

Accede a este servicio a través del teléfono de asistencia médica 24 horas:
902 499 799

ASISTENCIA EN EL EXTRANJERO

Accede a este servicio llamando al:
00 34 91 379 04 34

TRASLADOS EN AMBULANCIA

Cuando las condiciones del paciente aconsejen su traslado a una clínica del cuadro médico o a su domicilio, será necesaria la prescripción de un facultativo y la autorización previa de DKV.

En caso de necesidad, solicita la ambulancia al teléfono de asistencia médica 24 horas: 902 499 799.

CONSEJOS PARA UTILIZAR LOS SERVICIOS SANITARIOS NO INCLUIDOS EN EL CUADRO MÉDICO

PARA PÓLIZAS DKV INTEGRAL Y DKV MODULAR

DKV Seguros no se responsabiliza de los gastos ocasionados por la asistencia de facultativos o clínicas ajenos a nuestro cuadro médico.

PARA PÓLIZAS DKV MUNDISALUD, DKV TOP HEALTH® Y DKV RESIDENTES

Podrás optar libremente entre la prestación del servicio por facultativos y clínicas incluidos en nuestro cuadro médico, o el acceso a médicos y centros de tu elección, no incluidos en la red asistencial de DKV. En este último caso, deberás abonar las facturas por los servicios recibidos y, posteriormente, te reembolsaremos su coste mediante transferencia bancaria, según los porcentajes y límites establecidos en las condiciones particulares de tu póliza. Consejos para utilizar servicios o clínicas no incluidos en el cuadro médico.

Para solicitar el reembolso tienes dos opciones:

- › Presentar en un plazo máximo de 15 días las facturas abonadas, con el desglose de los actos médicos realizados, la prescripción y los informes médicos correspondientes.
- › Autoliquidar tus facturas en nuestra web, mediante las claves de acceso que puedes solicitar en la misma página.

En ningún caso reembolsaremos el coste de las facturas emitidas por facultativos o centros incluidos en nuestra "Red DKV de Servicios Sanitarios".

EQUIVALENCIA DE DOSIS EFECTIVA DE RADIACIÓN EN PRUEBAS MÉDICAS RESPECTO A TIEMPO DE EXPOSICIÓN AMBIENTAL

En este cuadro podrás comparar la equivalencia entre las radiaciones que recibe una persona al realizarse una prueba radiológica común, y el tiempo que debería transcurrir paseando por la calle* para acumular la misma dosis de radiación que en dicha prueba.

PROCEDIMIENTO	DOSIS (MSV)	EQUIVALENCIA EN DOSIS NATURAL DE FONDO*
RADIOGRAFÍAS		
EXTREMIDADES	0,01	1,5 DÍAS
TORAX	0,02	3 DÍAS
COLUMNA LUMBAR	7,3	7 MESES
ABDOMEN	1	6 MESES
TRÁNSITO ESOFÁGICO	3	16 MESES
ENEMA OPACO	7	3,2 AÑOS
TAC TORÁCICO	8	3,6 AÑOS
GAMMAGRAFIAS		
RENAL	1	6 MESES
TIROIDEA	1	6 MESES
ÓSEA	4	1,8 AÑOS
PET CABEZA	5	2,3 AÑOS

*Media de radiación de fondo en Reino Unido 2,2 milisievert al año

Fuente: Revista FMC 2002;9:145-151

RED DE CENTROS Y MÉDICOS

HOSPITALIZACIÓN
ATENCIÓN PRIMARIA
ATENCIÓN ESPECIALIZADA
PRUEBAS DIAGNÓSTICAS
TRATAMIENTOS ESPECIALES
TRATAMIENTOS ODONTOLÓGICOS

ESPECIALIDADES CON INFORMACIÓN CENTRALIZADA
TELÉFONO 902 499 799
> Servicio de Ambulancias
> Servicio de Oxigenoterapia

CENTROS Y MÉDICOS

AVILA CAPITAL

CENTROS HOSPITALARIOS

HOSPITALIZACIÓN GENERAL

Clínica Santa Teresa

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo
Clínica Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Fax: 920 222 342

ATENCIÓN PRIMARIA

MEDICINA GENERAL

Línea Médica: 902 499 799

Balmaseda de Silveira, Francisco Javier

Avda. Portugal, 25 Bajo. Ávila Salud
Tel.: 920 213 761 - 920 102 040
Fax: 920 224 187
Previa cita.

De la Vega del Teso, Jesús

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo
Clínica Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Previa Petición de Hora

López Gómez, J.A.Javier

C/ Eduardo Marquina, 16
Tel.: 920 251 259
de 12,30 a 14; de 17 a 18 h.

Martín Maria, Patricia

C/ Eduardo Marquina, 16
Tel.: 920 257 577 - 686 903 200
Pedir hora.

Pinto González, Pedro

C/ Milicias, 8 2º^a
Tel.: 920 224 437
de 16 a 18 h.

Ramos Hernández, Gregorio

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11
(Clínica Santa Teresa)
Tel.: 920 221 450
Previa Petición de Hora

Ramos Hernández, Gregorio

Avda. Juan Pablo II, 12, 2º 2
Tel.: 617 717 879
De 17-19 h.

Rodríguez Hernández, J.Aurelio

Atenea Centro Médico
Paseo Estación, De la, 5 2º I Atenea
Centro Médico
Tel.: 920 251 166
Previa cita.

Rofso García, Enrique Joenroga

C/ Eduardo Marquina, 16
Tel.: 920 215 747
Previa cita.

Sánchez Pérez, Germán

C/ Alfonso de Montalvo, 28
Tel.: 920 220 737
de 11 a 13 h.

Sánchez Relova, José Luis

C/ Sor María San José, 1 5º1
Tel.: 920 254 647
Pedir hora.

Sastre Jiménez, Lidia

Clínica Medicalitas
C/ Cruz Roja, 1
Tel.: 920 105 110
Previa cita.

PEDIATRÍA

Línea Médica Pediátrica: 902 499 799

García Jiménez, Eliecer

Clínica Medicalitas
C/ Cruz Roja, 1
Tel.: 920 105 110
Previa cita.

Maillo del Castillo, José M^a

Plaza Santa Ana, 2 Bajo
Tel.: 920 228 942
Pedir hora.

Martín Sanz, Antonio Javier

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo
Clínica Santa Teresa
Tel.: 920 221 450 - 920 222 342
Previa cita.

ENFERMERÍA

Clínica Santa Teresa

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo
Clínica Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Fax: 920 222 342
Previa Petición de Hora

De Celis, José Manuel

Centro Médico Atenea
Paseo Estación, De la, 5 2º I Atenea
Centro Médico
Tel.: 920 251 166
Previa cita.

ATENCIÓN ESPECIALIZADA

ALERGOLOGÍA

Trampal González, Alberto

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo
Clínica Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Previa Petición de Hora

ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR

Urien Blázquez, Luis Miguel

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11
(Clínica Santa Teresa)
Tel.: 920 221 450
Fax: 920 222 342
Previa cita.

APARATO DIGESTIVO

Benito de Benito, Luis Miguel

C/ Cruz Roja, 1
Tel.: 920 105 110
Previa cita.

Blanco Esteban, Juan Manuel

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Cl.
Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Pedir hora

Hernández Hernández, José M^a

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Cl.
Santa Teresa
Tel.: 920 227 474
Pedir hora.

CARDIOLOGÍA

Almeida Fernández, Carlos Alexandre

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Clínica
Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Previa cita.

Almeida Fernández, Carlos Alexandre

Paseo Estación, de la, 5 2º (Centro
Médico Atenea)
Tel.: 920 251 166
Previa cita.

Barroso Muñoz, Emilio

Mincar Médica
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo
Clínica Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Fax: 920 222 342
Previa cita.

CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO
DIGESTIVO

Urien Blázquez, Luis Miguel

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11
(Clínica Santa Teresa)
Tel.: 920 221 450
Fax: 920 222 342
Previa cita.

DERMATOLOGÍA Y VENEREOLOGÍA

Corral de la Calle, Miriam

Clínica Santa Teresa

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo

Clínica Santa Teresa

Tel.: 920 221 450

Fax: 920 222 342

Previa Petición de Hora

González de Arriba, Ana

Clínica Santa Teresa

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo

Clínica Santa Teresa

Tel.: 920 221 450

Fax: 920 222 342

Previa Petición de Hora

González Morán, Alfonso

Clínica Dermatológica San José

C/ Eduardo Marquina, 27 1º A

Tel.: 609 255 355

Previa cita.

González Morán, Alfonso

Centro Dermatología San José

C/ Eduardo Marquina, 27 1º A

Tel.: 920 255 355

Previa cita.

Sánchez Velicia, Laura

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11

(Clínica Santa Teresa)

Tel.: 920 221 450

Fax: 920 222 342

Previa cita.

ENDOCRINO Y NUTRICIÓN

Línea Médica Nutricional: 902 499 799

Fraile Sáez, Ángel Luis

C/ Cruz Roja, 1 Clínica Medicalitas

Tel.: 920 105 110

Previa cita.

Puma Duque, Marco Antonio

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11

(Clínica Santa Teresa)

Tel.: 920 221 450

Fax: 920 222 342

Previa cita.

GINECOLOGÍA

Línea Médica de la Mujer: 902 499 799

Garzón Garzón, Juan

C/ Doctor Fleming, 20

Tel.: 920 251 772

Tardes. Pedir hora.

Trujillo Cuenca, Juan

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Cl.

Santa Teresa

Tel.: 920 221 450

Pedir hora.

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Línea Médica del Embarazo: 902 499 799

De Grado Sánchez, Carlos

Paseo Estación, De la, 5 2º 1ª Ctro..

Médico Atenea

Tel.: 920 251 166

Previa cita.

MEDICINA INTERNA

Barroso Muñoz, Emilio

Mincar Médica

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo

Clínica Santa Teresa

Tel.: 920 221 450

Fax: 920 222 342

Previa cita.

Clínica Santa Teresa

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo

Clínica Santa Teresa

Tel.: 920 221 450

Fax: 920 222 342

Previa Petición de Hora

NEUROLOGÍA

Adeva Bartolomé, M^o Teresa
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Clínica
Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Fax: 920 222 342
Previa cita.

OFTALMOLOGÍA

Calles Romero, M^a del Carmen
Clínica Santa Teresa
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo
Clínica Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Fax: 920 222 342
Previa Petición de Hora

González Pérez, Alfonso
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Cl.
Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Previa Petición de Hora
de 16 a 17 h. Pedir hora.

Medifaca (Dr. Gómez de Liaño)
Paseo Don Carmelo, 22 1 Dcha
Tel.: 920 224 024
de 16,30 a 20 h. Pedir hora.

OTORRINOLARINGOLOGÍA

De la Vega del Teso, Augusto
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Cl.
Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Previa Petición de Hora

Granell Navarro, José
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11
(Clínica Santa Teresa)
Tel.: 920 221 450
Fax: 920 222 342
Previa cita.

Sánchez-Jara Sánchez, Juan Luis
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11
(Clínica Santa Teresa)
Tel.: 920 221 450
Previa cita.

Velasco García, M^a Jesús
Clínica Medicalitas
C/ Cruz Roja, 1
Tel.: 920 105 110
Previa cita.

PSIQUIATRÍA

Valderrama Valderrama, M^a Luisa
C/ Cruz Roja, 1 (Clínica Medicalitas)
Tel.: 920 352 464
Previa cita.

REHABILITACIÓN

Mefirehsol
C/ Milicias, 3
Tel.: 920 221 474
Fax: 920 298 518
Previa petición de hora

Sopelana Rodríguez, Ignacio
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Cl.
Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Previa cita.

TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Cl.
Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Previa cita.

Avda. Juan Carlos i, 37 (Centro Médico
Catem)
Tel.: 920 219 393
Previa cita.

Amigo Liñares, Luis Antonio
Nenorm Traumatólogos
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Cl.
Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Previa Petición de Hora

Cermeño Pedrosa, Roberto
Instituto Traumatológico Eresma
Pje. San Bernardo, S/N (Medicalitas)
Tel.: 920 105 110
Previa cita.

Guiral Eslava, Jesús
Instituto Traumatológico Eresma
Pje. San Bernardo, S/N (Medicalitas)
Tel.: 920 105 110
Previa cita.

Jiménez González, Ángel
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Cl.
Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Previa cita.

Jiménez González, Ángel
Avda. Juan Carlos I, 37 (Centro Médico
Catem)
Tel.: 920 219 393
Previa cita.

Ladero Morales, Fernando
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11
(Clínica Santa Teresa)
Tel.: 920 221 450 - 607 406 013
Viernes Tarde.

Marcos Sánchez, Beatriz
Nenorm Traumatólogos
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Cl.
Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Previa Petición de Hora

Nehme Nehme, Moussa
Nenorm Traumatólogos
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Cl.
Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Previa Petición de Hora

Normand Farias, José Ignacio
Nenorm Traumatólogos
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Cl.
Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Previa Petición de Hora

Ramos Guerreira, José Luis
Paseo Estación, De la, 8
Tel.: 920 224 261
Pedir hora.

UROLOGÍA

Gómez Muñoz, Jesús
Clínica Medicalitas
C/ Cruz Roja, 1
Tel.: 920 105 110
Previa cita.

Isusquiza Carro, José Ignacio
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Cl.
Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Previa Petición de Hora

MEDIOS COMPLEMENTARIOS DE DIAGNÓSTICO

ANÁLISIS CLÍNICOS

Centro Médico Medicalitas
C/ Cruz Roja, 1
Tel.: 920 105 110
Martes y Jueves de 8 a 11h

Clínica Santa Teresa
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo
Clínica Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Fax: 920 222 342
Previa Petición de Hora

Laboratorio Drs. Cermeño
Avda. Portugal, 37
Tel.: 920 211 804
Previa cita.

ANATOMÍA PATOLÓGICA

Cermeño de Giles, Faustino

Avda. Portugal, 37
Tel.: 920 211 804
Previa cita.

Labco Pathology

C/ Santiago Rusiñol, 12 B
Tel.: 915 352 732 - 915 332 405
Previa Cita. Lunes a Viernes de 9 a 20h.
Sabados de 9 a 13h

Laboratorio Citopatología

Dr. Echevarne

C/ Provença, 312 Bajos
Tel.: 902 525 500
Previa petición hora

Martín López, M^a Rocio

Mater Patología

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11
(Clínica Santa Teresa)
Tel.: 920 221 450
Previa cita.

Megalab

C/ Alfonso XII, 42 1º
Tel.: 900 100 007
Previa cita.

DENSITOMETRÍA ÓSEA

Telf. Autorizaciones: 902 499 005

Clínica Santa Teresa

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo
Clínica Santa Teresa
Fax: 920 222 342
Previa Petición de Hora

DIAGNÓSTICO ESPECIAL PRENATAL

Clínica Santa Teresa

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo
Clínica Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Fax: 920 222 342
Previa Petición de Hora

MAMOGRAFÍA

Clínica Santa Teresa

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo
Clínica Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Fax: 920 222 342
Previa Petición de Hora

NEUROFISIOLOGÍA CLÍNICA

González S-Ferro, Francisco

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Cl.
Santa Teresa
Tel.: 920 221 450 - 920 227 774
Fax: 920 212 342
Previa Petición de Hora

RADIOLOGÍA CONVENCIONAL

Clínica Santa Teresa

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo
Clínica Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Fax: 920 222 342
Previa Petición de Hora

Pérez Pérez, Luis

Gabinete Dr. Pérez Pérez, L.

Paseo Estación, De la, 8
Tel.: 920 225 169
de 16,30 a 19 h.

RADIOLOGÍA DENTAL

Camon Alarcón, Marco Antonio

Clínica Marquina

C/ Eduardo Marquina, 35
Tel.: 920 220 471
Previa cita.

Lorenzo Bermejo, M^aantonia

Clínica Marquina

C/ Eduardo Marquina, 35
Tel.: 920 220 471
Previa cita.

Rodríguez Berzosa, Antonio Fernando
Clínica Santa Teresa
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo
Clínica Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Fax: 920 222 342
De Lunes a Viernes (Horas Convenidas)

Sánchez Rodríguez, Jesús Javier
Clínica Marquina
C/ Eduardo Marquina, 35
Tel.: 920 220 471
Previa cita.

Sanz González, Miguel
Sanz y Narrillos Dental
Paseo Estación, De la, 11 2ª^a
Tel.: 920 220 644
Previa petición de hora

Solera Aguado, Luis Alfonso
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 4ª
Planta
Tel.: 920 221 450
De 9:30-13:30 h / 16:30-20 h

Solera Aguado, Luis Alfonso
Clínica Santa Teresa
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo
Clínica Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Fax: 920 222 342
De Lunes a Viernes (Horas Convenidas)

TRATAMIENTOS ESPECIALES

FISIOTERAPIA

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Cl.
Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Previa cita.

Jorge Velázquez Saornil
Paseo San Roque, 38
Tel.: 920 225 700
Previa cita.

Mefirehsol
C/ Milicias, 3
Tel.: 920 221 474
Fax: 920 298 518
De 9:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Blanco Esteban, Juan Manuel
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Cl.
Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Previa petición de hora

Clínica Santa Teresa
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo
Clínica Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Fax: 920 222 342
Previa Petición de Hora

Hernández Hernández, José Mª
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Cl.
Santa Teresa
Tel.: 920 227 474
Previa petición de hora

LOGOPEDIA

Clínica Santa Teresa
Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo
Clínica Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Fax: 920 222 342
Previa Petición de Hora

PODOLOGÍA

Esteban Antón, José
Paseo San Roque, S/n
Tel.: 920 253 635
Previa cita

Sáez Sáez, Ana
Clínica Podología San Roque
Paseo San Roque, 38
Tel.: 920 253 635
Previa cita.

> ODONTOLOGÍA GENERAL <

Somoza Yuste, Alfredo

Avda. Portugal, 25 2ºI
Tel.: 920 251 311
Previa cita.

PREPARACIÓN AL PARTO

Línea Médica del Embarazo: 902 499 799

López Benavides, María Concepción

Concepción López Benavides

C/ Puerto de Menga, 6
Tel.: 606 370 846
Previa cita.

PSICOLOGÍA

Fernández Pinto, Mª Jesús

Paseo Estación, De la, 5 2º I Atenea
Centro Médico
Tel.: 920 251 166
Previa cita.

Forero Cano, Mª Isabel

Avda. Juan Pablo II, 12 2º 2ª
Tel.: 677 443 488
Previa cita.

ATENCIÓN

ODONTOESTOMATOLÓGICA

ODONTOLOGÍA GENERAL

Beras Cisneros, José Luis

Clínica Dental Toledana

C/ Nuestra Señora de Sonsoles, 1 Local
1
Tel.: 920 256 890
Previa cita.

Camon Alarcón, Marco Antonio

Clínica Marquina

C/ Eduardo Marquina, 35
Tel.: 920 220 471
Previa cita.

Coyra Torres, Mª Teresa

Herpadent

C/ Vara del Rey, 3 3º
Tel.: 920 251 344 - 920 211 409
Pedir Hora

Gómez Pérez, Arturo

C/ Alemania, 1 1º
Tel.: 920 212 731
Pedir Hora

Lorenzo Bermejo, Mªantonia

Clínica Marquina

C/ Eduardo Marquina, 35
Tel.: 920 220 471
Previa cita.

López Muñoz, José Ignacio

C/ Arévalo, 3 3º1ª
Tel.: 920 222 126
Pedir Hora

Maroto Domínguez, Rosa Mª

C/ Jardín del Recreo, 2 Portal 4, 2º B
Tel.: 920 252 749
Pedir Hora

Narrillos Polvorinos, Adoración

Sanz y Narrillos Dental

Paseo Estación, De la, 11 2º4ª
Tel.: 920 220 644
Pedir hora

Sánchez Rodríguez, Jesús Javier

Clínica Marquina

C/ Eduardo Marquina, 35
Tel.: 920 220 471
Previa cita.

Sanz González, Miguel

Sanz y Narrillos Dental

Paseo Estación, De la, 11 2º4ª
Tel.: 920 220 644
Pedir hora

Solera Aguado, Luis Alfonso

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 4ª
Planta
Tel.: 920 221 450
De 9:30-13:30 h / 16:30-20 h

Solera Aguado, Luis Alfonso

Clínica Santa Teresa

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo
Clínica Santa Teresa
Tel.: 920 221 450
Fax: 920 222 342
De Lunes a Viernes (Horas Convenidas)

ODONTOLOGÍA IMPLANTES

Camon Alarcón, Marco Antonio

Clínica Marquina

C/ Eduardo Marquina, 35

Tel.: 920 220 471

Previa cita.

Coyra Torres, M^a Teresa

Herpadent

C/ Vara del Rey, 3 3º

Tel.: 920 251 344 - 920 211 409

Pedir Hora

Gómez Pérez, Arturo

C/ Alemania, 1 1º

Tel.: 920 212 731

Pedir Hora

Lorenzo Bermejo, M^aantonia

Clínica Marquina

C/ Eduardo Marquina, 35

Tel.: 920 220 471

Previa cita.

López Muñoz, José Ignacio

C/ Arévalo, 3 3º1ª

Tel.: 920 222 126

Pedir Hora

Sánchez Rodríguez, Jesús Javier

Clínica Marquina

C/ Eduardo Marquina, 35

Tel.: 920 220 471

Previa cita.

Solera Aguado, Luis Alfonso

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 4ª

Planta

Tel.: 920 221 450

De 9:30-13:30 h / 16:30-20 h

Solera Aguado, Luis Alfonso

Clínica Santa Teresa

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo

Clínica Santa Teresa

Tel.: 920 221 450

Fax: 920 222 342

De Lunes a Viernes (Horas Convenidas)

ODONTOLOGÍA ORTODONCIA

Camon Alarcón, Marco Antonio

Clínica Marquina

C/ Eduardo Marquina, 35

Tel.: 920 220 471

Previa cita.

Coyra Torres, M^a Teresa

Herpadent

C/ Vara del Rey, 3 3º

Tel.: 920 251 344 - 920 211 409

Pedir Hora

Gómez Pérez, Arturo

C/ Alemania, 1 1º

Tel.: 920 212 731

Pedir Hora

Lorenzo Bermejo, M^aantonia

Clínica Marquina

C/ Eduardo Marquina, 35

Tel.: 920 220 471

Previa cita.

López Muñoz, José Ignacio

C/ Arévalo, 3 3º1ª

Tel.: 920 222 126

Pedir Hora

Sánchez Rodríguez, Jesús Javier

Clínica Marquina

C/ Eduardo Marquina, 35

Tel.: 920 220 471

Previa cita.

Sanz González, Miguel

Sanz y Narrillos Dental

Paseo Estación, De la, 11 2º4ª

Tel.: 920 220 644

Pedir hora

Solera Aguado, Luis Alfonso

Clínica Santa Teresa

Avda. Santa Cruz de Tenerife, 11 Bajo

Clínica Santa Teresa

Tel.: 920 221 450

Fax: 920 222 342

De Lunes a Viernes (Horas Convenidas)

ÁVILA PROVINCIA

ARÉVALO

MEDICINA GENERAL

Línea Médica: 902 499 799

Martín Niño, M^a Jesús

Clínica Omera

Avda. Emilio Romero, 13

Tel.: 920 303 899

Previa cita.

Royuela Antonio, M^a Angustias

Plaza Santo Domingo, 6

Tel.: 920 301 642

Previa cita

ENFERMERÍA

Lorenzo López, Soledad

Clínica Omera

Avda. Emilio Romero, 13

Tel.: 920 303 899

Previa cita.

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Línea Médica del Embarazo: 902 499 799

Fidalgo Conde, Ana Maria

Clínica Omera

Avda. Emilio Romero, 13

Tel.: 920 303 899

Previa cita.

UROLOGÍA

Omera Arbash, Abdul

Clínica Omera

Avda. Emilio Romero, 13

Tel.: 920 303 899

Previa cita.

ANÁLISIS CLÍNICOS

Casta Arevalo

Paseo San Juan Bosco, 2

Tel.: 920 301 400

Previa cita.

RADIOLOGÍA DENTAL

Omera Martín, Raúl

Clínica Omera

Avda. Emilio Romero, 13

Tel.: 920 303 899

Previa cita.

FISIOTERAPIA

Clínica Omera

Avda. Emilio Romero, 13

Tel.: 920 303 899

Previa cita.

PODOLOGÍA

Delicado Herreras, Jaime

Clínica Omera

Avda. Emilio Romero, 13

Tel.: 920 303 899

Previa cita.

ODONTOLOGÍA GENERAL

Cristóbal Romero, José Antonio

Robina Dental

Plaza del Arrabal, 8 2º A

Tel.: 920 300 229 - 920 303 363

Pedir Hora

Omera Martín, Raúl

Clínica Omera

Avda. Emilio Romero, 13

Tel.: 920 303 899

Previa cita.

> FUENTE EL SAÚZ <

ODONTOLOGÍA IMPLANTES

Omera Martín, Raúl
Clínica Omera
Avda. Emilio Romero, 13
Tel.: 920 303 899
Previa cita.

ODONTOLOGÍA ORTODONCIA

Omera Martín, Raúl
Clínica Omera
Avda. Emilio Romero, 13
Tel.: 920 303 899
Previa cita.

ARENAS DE SAN PEDRO

ODONTOLOGÍA GENERAL

Cubero Álvarez, Jesús
C/ Triste Condesa, 2 1º C
Tel.: 920 371 619
Pedir hora

ODONTOLOGÍA IMPLANTES

Cubero Álvarez, Jesús
C/ Triste Condesa, 2 1º C
Tel.: 920 371 619
Pedir hora

ODONTOLOGÍA ORTODONCIA

Cubero Álvarez, Jesús
C/ Triste Condesa, 2 1º C
Tel.: 920 371 619
Pedir hora

CANDELEDA

MEDICINA GENERAL

Línea Médica: 902 499 799

Paulino Martínez, Elena
Centro Médico Candelede
Plaza Mayor, 4
Tel.: 920 382 428
Previa cita.
fisioterapiacandelede@yahoo.es

EL BARCO DE ÁVILA

FISIOTERAPIA

Yolanda Fernández Jiménez
Avda. De la Villa, 24-B
Tel.: 646 978 787
Previa cita.

FUENTE EL SAÚZ

RADIOLOGÍA DENTAL

Adler Souto, Claudia Adriana
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

Fernández Borque, María
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

Martín Palomino, Patricia
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

Peral Santamaría, Carlos
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

Yutciz-Canicuua, David
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

ODONTOLOGÍA GENERAL

Adler Souto, Claudia Adriana
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

Fernández Borque, María
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

Martín Palomino, Patricia
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

Peral Santamaría, Carlos
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

Yutciz-Canicuua, David
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

ODONTOLOGÍA IMPLANTES

Adler Souto, Claudia Adriana
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

Fernández Borque, María
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

Martín Palomino, Patricia
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

Peral Santamaría, Carlos
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

Yutciz-Canicuua, David
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

ODONTOLOGÍA ORTODONCIA

Adler Souto, Claudia Adriana
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

Fernández Borque, María
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

Martín Palomino, Patricia
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

Peral Santamaría, Carlos
Arte Dental
Avda. de Madrid, 29-A 1º B
Tel.: 918 660 122
Previa cita.

> LAS NAVAS DEL MARQUÉS <

Yutciz-Canicuua, David

Arte Dental

Avda. de Madrid, 29-A 1º B

Tel.: 918 660 122

Previa cita.

LA ADRADA

FISIOTERAPIA

Mónica González Saugar

C/ Banderas de Castilla, 4 Bajo Derecha

Tel.: 646 978 787

Previa cita.

LAS NAVAS DEL MARQUÉS

MEDICINA GENERAL

Línea Médica: 902 499 799

González de Andrés, Germán

C/ Aniceto Marinas, 16

Tel.: 918 970 487

Pedir hora.

PEDIATRÍA

Línea Médica Pediátrica: 902 499 799

González de Andrés, Germán

C/ Aniceto Marinas, 16

Tel.: 918 970 487

Pedir Hora.

FISIOTERAPIA

Revitalia Navas

Plaza Vieja, 7

Tel.: 918 970 885

Previa cita

CAPÍTULO 4

4

SERVICIOS ADICIONALES DKV

SERVICIOS DE E-SALUD
SERVICIO BUCODENTAL
DKV CLUB SALUD Y BIENESTAR

SERVICIOS DE E-SALUD

ASESORAMIENTO MÉDICO A DISTANCIA

¿Qué puedes hacer cuando tienes algún síntoma de malestar físico o una duda sobre un tema de salud? ¿Cuál es el primer paso? Consultarlo por teléfono con un médico de DKV, estés donde estés y a cualquier hora. El Médico DKV 24 Horas te atenderá rápidamente para tu tranquilidad, facilitando la detección precoz de enfermedades y evitando desplazamientos innecesarios. Además, dispones de diferentes Líneas Médicas especializadas.

ANTE CUALQUIER DUDA DE SALUD, LLAMA Y UN MÉDICO TE ATENDERÁ
Más información: dkvseguros.com/pregunta_al_medico

MÉDICO DKV 24 HORAS 902 499 799

SI NOTAS ALGÚN SÍNTOMA O TIENES ALGUNA DUDA, ANTES DE IR AL MÉDICO, LLAMA

Este servicio gratuito de asesoramiento médico telefónico, cercano y rápido, te aconsejará y resolverá tus dudas e inquietudes relacionadas con síntomas, problemas de salud o medicamentos, respondiendo personalmente a tus consultas y orientándote sobre el tipo de especialista para cada situación.

¿CÓMO UTILIZAR ESTE SERVICIO?
Llama al 902 499 799
24 horas, todos los días del año

Más información:
dkvseguros.com/medicos-24h

JUSTIFICANTE DE CONSULTA/ REPOSO

NO TE DESPLACES PARA CONSEGUIR UN JUSTIFICANTE

Si el Médico DKV 24 Horas te recomienda guardar reposo en casa para seguir la evolución de los síntomas, podemos enviarte un justificante por correo electrónico. Este servicio no se dispensa en todos los casos, por limitaciones de control y seguridad.

¿CÓMO UTILIZAR ESTE SERVICIO?
Solicítalo durante la consulta con el Médico DKV 24 Horas
Llama al 902 499 799

Más información:
dkvseguros.com/medicos-24h

TUS INFORMES 24 HORAS

COORDINAMOS LOS CONSEJOS DE TU DOCTOR Y DEL MÉDICO DKV 24 HORAS

Si tienes informes de tu médico o del alta hospitalaria, puedes enviarlos al Médico DKV 24 Horas para que los archive en tu carpeta y pueda utilizarlos en todas las consultas telefónicas que realices sobre tu enfermedad o tratamiento. Así seguirá mejor las informaciones y recomendaciones de tu médico.

¿CÓMO UTILIZAR ESTE SERVICIO?

Escribe a:
tusinformes24horas@dkvseguros.es

Más información:
dkvseguros.com/medicos-24h

LÍNEA MÉDICA OBESIDAD INFANTIL 902 499 799

PARA PREVENIR O TRATAR EL SOBREPESO EN LOS NIÑOS

Si tus hijos tienen un seguro DKV, puedes llamar para solicitar asesoramiento y documentación médica sobre la prevención y tratamiento del sobrepeso o la obesidad infantil. Te atenderán médicos o técnicos en dietética y nutrición.

¿CÓMO UTILIZAR ESTE SERVICIO?

Llama al 902 499 799
De 9 a 19 h, excepto festivos.

Más información:
dkvseguros.com/medicos-24h

LÍNEA MÉDICA PEDIÁTRICA 902 499 799

SERVICIO ESPECIAL 24 HORAS PARA ATENDER LA SALUD DE TUS HIJOS

Médicos especialistas en pediatría, expertos en casos complejos, te atenderán y resolverán todas tus dudas sobre enfermedades, tratamientos de prevención, vacunaciones, utilización de medicamentos, comprensión de informes... Todo especialmente enfocado a los problemas de salud de los menores de 14 años con póliza de salud DKV.

¿CÓMO UTILIZAR ESTE SERVICIO?

Llama al 902 499 799
24 horas, todos los días del año

Más información:
dkvseguros.com/medicos-24h

LÍNEA MÉDICA DEL EMBARAZO 902 499 799

ESTAMOS A TU LADO, CONSULTA TODO LO QUE QUIERAS SABER A CUALQUIER HORA

No tengas dudas durante tu embarazo. Te ofrecemos información, asesoramiento y respondemos tus preguntas sobre síntomas, pruebas diagnósticas, problemas de salud o medicamentos propios de la etapa de gestación.

¿CÓMO UTILIZAR ESTE SERVICIO?

Llama al 902 499 799
24 horas, todos los días del año.

Más información:
dkvseguros.com/medicos-24h

LÍNEA MÉDICA DE LA MUJER 902 499 799

ACLARA TUS DUDAS, DE MUJER A MUJER, CON TOTAL INTIMIDAD

Línea atendida exclusivamente por doctoras para proporcionarte, con total confianza, asesoramiento médico, información y respuestas a tus dudas sobre síntomas, pruebas diagnósticas, problemas de salud o medicamentos propios de la salud de la mujer.

¿CÓMO UTILIZAR ESTE SERVICIO?

Llama al 902 499 799
De 8 a 22 h, todos los días del año

Más información:
dkvseguros.com/medicos-24h

LÍNEA MÉDICA DEPORTIVA 902 499 799

HAZ DEPORTE CON SEGURIDAD:
HABLA CON TU MÉDICO DEPORTIVO

Especialistas en medicina deportiva, médicos o técnicos en nutrición, te proporcionarán todo tipo de información y darán respuesta a tus preguntas sobre cómo prevenir lesiones, la adecuación del ejercicio en la práctica deportiva, asesoramiento en patologías que incluyen el ejercicio físico como parte del tratamiento, etc.

¿CÓMO UTILIZAR ESTE SERVICIO?

Solicita tu consulta llamando al 902 499 799
De 9 a 19 h, excepto festivos

Más información:
dkvseguros.com/medicos-24h



Cuídate mucho

DKV
SEGUROS MÉDICOS

Médico DKV 24 Horas

Siéntete más seguro, en todo momento y en cualquier lugar.

Añade este teléfono a tu agenda.

Guarda en tu móvil el número de Médico DKV 24 Horas y llama si te preocupa algún síntoma.

a member of **MUNICH HEALTH**

> 35

LÍNEA MÉDICA NUTRICIONAL

902 499 799

¿CUÁL ES LA DIETA MÁS ADECUADA PARA TI?

Te ofrecemos asesoramiento dietético telefónico, atendido por médicos o técnicos en dietética y nutrición, y te damos soluciones y respuestas sobre la prevención de la salud y el control dietético en patologías que incluyen la dietoterapia como parte del tratamiento prescrito por tu médico.

¿CÓMO UTILIZAR ESTE SERVICIO?

Llama al 902 499 799
De 9 a 19 h, excepto festivos

Más información:
dkvseguros.com/medicos-24h

LÍNEA MÉDICA TROPICAL

902 499 799

VIAJA TRANQUILO: LLAMA ANTES DE PARTIR

Antes de desplazarte a un país que requiera una prevención particular, este servicio gratuito de asesoramiento médico te ayudará a gestionar dudas y problemas acerca de síntomas, vacunas, quimioprofilaxis, preparación de viajes a países tropicales y cualquier problema de salud internacional.

¿CÓMO UTILIZAR ESTE SERVICIO?

Llama al 902 499 799
24 horas, todos los días del año

Más información:
dkvseguros.com/medicos-24h

LÍNEA MÉDICA ATENCIÓN PSICO-EMOCIONAL

902 499 001

ME SIENTO MAL. NECESITO AYUDA

Te ofrecemos asesoramiento psico-emocional telefónico, atendido por un equipo de psicólogos cuando lo necesites y hasta 3 veces al año, en sesiones de máximo 30 minutos, a fin de poder valorar tu caso y orientar de manera personalizada la atención del problema.

¿CÓMO UTILIZAR ESTE SERVICIO?

Llama al 902 499 001 para
programar una cita para tu consulta
telefónica

Más información:
dkvseguros.com/medicos-24h

SERVICIO BUCODENTAL

Con nuestro servicio bucodental podrás acudir a las clínicas concertadas que aparecen en esta guía y, en unos casos, recibir asistencia gratuita o, en otros, tratamientos con unas condiciones económicas muy ventajosas.

A continuación, te presentamos la relación de servicios gratuitos (incluidos en tu cobertura) y las 'franquicias dentales' (importe que deberás abonar en los tratamientos y que cuentan con un importante descuento). En algunos servicios —sombreados— deberás contactar con DKV Seguros para solicitar autorización previa.

Si necesitas un dentista o centro odontológico, dependiendo del tratamiento, puedes elegir libremente entre las clínicas dentales concertadas para las especialidades de odontología general, ortodoncia, implantología o radiología dental.

Te recomendamos que llames previamente para concertar cita, identificándote como asegurado de DKV Seguros. Y, sobre todo, recuerda llevar tu tarjeta de cliente DKV Medi-Card® a la consulta. Tras la visita, el facultativo efectuará un diagnóstico para poder prepararte un presupuesto aplicándote las condiciones económicas especiales.



FRANQUICIAS SERVICIO DENTAL

La franquicia es la parte del precio de la que deberás hacerte cargo, excepto en los actos donde figura "Incluido" que son gratuitos.

Para los clientes de pólizas Top Health®, todas estas franquicias son a cargo a DKV Seguros (excepto los tratamientos de estética dental), previa autorización del presupuesto total.

ODONTOLOGÍA GENERAL

SEGUROS DE SALUD PRIVADOS. EUR.

UNIDAD DE DIAGNÓSTICO

Consulta, presupuesto odontológico, Plan de tratamiento	Incluido
Visita de revisión o control	Incluido
Radiografías intrabucales	Incluido
Serie Radiográfica periapical	Incluido
Placa oclusal	Incluido
Radiovisiografía digital (RVG)	Incluido

ODONTOLOGÍA PREVENTIVA

Fluorizaciones por sesión	Incluido
Cursillo Odontológico (enseñanza de cepillado, adiestramiento en técnicas de higiene bucal)	Incluido
Selladores de fisuras (por pieza)	17
Selladores de fisuras (por pieza) Menores de 15 años	Incluido
Limpieza de boca, higiene o tartrectomía	Incluido
Bicarbonato	Incluido
Recubrimiento Pulpar	Incluido

ODONTOLOGÍA CONSERVADORA

A) ODONTOLOGÍA RECONSTRUCTIVA

Pins (por unidad)	7
Postes (por unidad)	7
Empaste provisional	Incluido
Obturación con o sin recubrimiento pulpar	35
Obturación con o sin recubrimiento pulpar. Menores de 15 años	Incluido
Gran reconstrucción (con o sin recubrimiento pulpar)	50
Reimplantes	Incluido

ODONTOLOGÍA GENERAL**SEGUROS DE SALUD
PRIVADOS. EUR.**

B) ENDODONCIAS	
Endodoncia: un conducto	75
Endodoncia: dos conductos	90
Endodoncia: tres conductos o más	115
Reendodoncia: un conducto	150
Reendodoncia: dos conductos	150
Reendodoncia: tres conductos	150
Pulpotomía	40
Apicoformación (por conducto y sesión)	90
Pulpectomía de urgencias	40
Apicectomía	50
Cura de endodoncia	Incluido

ODONTOLOGÍA MÉDICA

A) PERIODONCIA	
Diagnóstico, medición bolsas y plan de tratamiento	Incluido
Limpieza de boca (detartraje subgingival)	Incluido
Aplicación gel de fluor para sensibilidad dentinaria	Incluido
Raspado, alisado y pulido radicular por cuadrante	35
Revisiones de mantenimiento y control	Incluido
Tratamiento periodontal de mantenimiento (por cuadrante)	25
Extirpación de un épulis	40
Ferulización de dientes (por pieza)	30
Ferulización de dientes (por sextante)	150
Periodontograma	30
Alargamiento coronario	22
B) PATOLOGÍA NEUROLÓGICA	
Neuralgias odontológicas (odontalgias)	Incluido
Dolor facial	Incluido
Parálisis facial (orientación terapéutica)	Incluido

ODONTOLOGÍA GENERAL**SEGUROS DE SALUD
PRIVADOS. EUR.****ODONTOLOGÍA QUIRÚRGICA**

Fenestración	50
Frenectomía (Frenillo lingual o labial)	30
Retirada de puntos	Incluido
Anestesia local, regional y troncal.	Incluido
Sedación con óxido nitroso (Sesión de 1 hora)	70
Suturas simples para facilitar la hemostasia	Incluido
Drenajes simples. Apertura de Abscesos	Incluido
Extracciones dentales simples	Incluido
Extracciones dentales complejas. Restos radiculares	Incluido
Extracción muela del juicio normal (erupcionada)	Incluido
Extracción muela del juicio submucosa	Incluido
Cirugía de la muela del juicio (Con o sin quiste dentinario)	Incluido
Amputación radicular (hemisección)	Incluido
PERIODONCIA QUIRÚRGICA	
Gingivectomía total (por cuadrante)	20
Gingivectomía parcial (papila interdental)	20
Cirugía periodontal a colgajo (por cirugía)	100
Cirugía periodontal con injerto (por cirugía)	125
Cirugía periodontal (curetaje quirúrgico por pieza)	12
Membranas regenerativas	200
Materiales alternativos de relleno hidroxiapatita , hueso liofilizado). Por unidad.	346
PRÓTESIS ODONTOLÓGICAS	
A) FIJAS	
Corona o puente provisional de resina (por pieza)	20
Corona o puente jacket de porcelana (por pieza)	210
Corona o puente metal-porcelana (por pieza)	210
Corona o puente metal noble/seminoble - porcelana (por pieza)	240
Corona o puente colada de metal (por pieza)	100
Corona o puente metal-resina (por pieza)	144
Corona de cerámica sin metal (tipo Empress, Inceram, Captek, Mirage, etc.)	250
Muñón colado	72

ODONTOLOGÍA GENERAL**SEGUROS DE SALUD
PRIVADOS. EUR.**

Incrustación de resina	72
Incrustacion de composite	72
Incrustación en oro	135
Cofia telescópica	70
Barra de Ackerman (suplemento)	70
Maryland (suplemento)	70
Corona o Puente fijo zirconio	375
B) REMOVIBLES	
Prótesis completa superior o inferior	380
Prótesis completa superior + inferior	760
Compostura de rebases	70
C) PRÓTESIS PARCIALES REMOVIBLES	
Acrílicas	
Parcial resina de 1 a 4 piezas	225
Parcial resina de 5 a 6 piezas	299
Parcial resina de 7 en adelante	375
Parcial removible flexible de 1 a 4 piezas (terminacion en Valplast, TCS, Flexite, Luflex, Denplux, etc)	425
Parcial removible flexible de 5 a 6 piezas (terminacion en Valplast, TCS, Flexite, Luflex, Denplux, etc)	450
Parcial removible flexible mas de 7 piezas (terminacion en Valplast, TCS, Flexite, Luflex, Denplux, etc)	475
Suplemento resinas hipoalergénicas	50
Suplemento por dientes de porcelana (problemas de oclusión)	90
Metálicas ó coladas	
Esquelético de 1 a 4 piezas	340
Esquelético de 5 a 6 piezas	410
Esquelético de 7 a 8 piezas	475
Esquelético de 9 en adelante	540
Suplemento de metales nobles/seminobles (alérgicos) adjuntando el certificado de garantía	72
Suplemento por dientes de porcelana (problemas de oclusión)	90
Suplemento por ganchos estéticos (unidad)	56
Ataches-Aditamentos de precisión simple (prótesis mixta)	108
Ataches-Aditamentos de precisión complejos (prótesis mixta)	120

ODONTOLOGÍA GENERAL**SEGUROS DE SALUD
PRIVADOS. EUR.**

D) OCLUSIÓN	
Férula de descarga simple (bruxismo, apretadores)	125
Férula de descarga compleja (patología articular)	225
Análisis oclusal (modelos de estudio)	Incluido
Tallado selectivo (por cuadrantes)	Incluido
Extracción de coronas y puentes	22
Sesión de Rehabilitación neuro-oclusal	72
Revisión y ajuste de férula (ATM)	22
Axiografía y pruebas diagnósticas específicas	180
E) REPARACIONES	
Rebase de prótesis removible en consulta con material autopolimerizable	70
Rebase de prótesis removible en laboratorio	70
Composturas en prótesis removibles por pieza dental ó gancho a añadir	40
Compostura en aparato partido de resina	40
Reparaciones de facetas de cerámica	50
Reparaciones de facetas de resina	45
Soldar metal (puente fijo, esquelético, etc.)	40
Cementación de coronas y puentes (desprendidos o caídos)	22
Ajustes oclusales en prótesis ya colocadas	Incluido
Otras composturas	40

ESTÉTICA**SEGUROS DE SALUD
PRIVADOS. EUR.**

Carillas estéticas de composite	180
Carillas estéticas de porcelana	225
Incrustación de porcelana	225
Suplemento porcelanas y efectos especiales (estéticas)	72
Blanqueamiento dental con férulas (por maxilar). Cualquier técnica	150
Blanqueamiento dental en consultorio Cualquier técnica (plasma o láser)	250
Blanqueamiento combinado consultorio (cualquier tecnica) y domicilio (kit blanqueador)	350

ORTODONCIA**SEGUROS DE SALUD
PRIVADOS. EUR.**

DIAGNÓSTICO DE ORTODONCIA	
Estudio, valoración y diagnóstico cefalométrico	60
Estudio fotográfico	40
Modelos de estudio y preparación sobre yeso	Incluido
MANTENEDORES DE ESPACIO	
Mantenedor de espacio Fijo unilateral	58
Mantenedor de espacio Fijo Bilateral	87
Mantenedor de espacio Removible	72
Recementado de mantenedor	22
Corona prefabricada metálica (acero)	65
APARATOLOGÍA FIJA	
Aparatología por maxilar (arcos fijos, brackets metálicos, etc)	450
Visitas de revisión y tratamiento ap. fija	36
Suplemento ortodoncia fija con bracket autoligable por maxilar	160
Aparatología ambos maxilares en acero	900
Quaghelix	123
Tratamiento extra-oral tiro y arco facial	188
Tratamiento extra-oral máscara de aire facial	252
Reposición de bracket por mal uso	29
APARATOLOGÍA REMOVIBLE	
Aparatología por maxilar	288
Aparatología ambos maxilares	576
Visitas de revisión y tratamiento ap. removible	25
Posicionador (por aparato)	144
Placa respiratoria (por aparato)	87
APARATOLOGÍA ESTABILIZADORA	
Aparatología estabilizadora (por aparato)	108
Visitas de revisión postratamiento	25
ESTÉTICA (ORTODONCIA)	
Suplemento ortodoncia fija con aparatología estética (Bracket Bracket porcelana/Zafiro) por maxilar	180
Suplemento ortodoncia fija con técnica estética lingual	1.442

IMPLANTOLOGÍA**SEGUROS DE SALUD
PRIVADOS. EUR.**

Estudio implantológico	Incluido
Cirugía preprotésica	Incluido
Implante de titanio	650
Tornillo de cementación	Incluido
Tornillo de cicatrización	Incluido
Falso muñón de titanio	216
Corona cerámica sobre implante	325
Corona resina sobre implante	275
Corona Zirconio sobre implante	375
Supra o mesoestructuras (por pieza)	87
Aditamentos protésicos (piezas intermedias)	252
Sobredentaduras	577
Sistema de anclaje para sobredentaduras (bolas, locator etc...) por unidad	180
Arcada Fija metal-resina	2.524
Arcada Fija metal-cerámica	2.957
Férula quirúrgica	Incluido
Férula para rayos X	Incluido
Relleno de hidroxiapatita	346
Relleno de hueso liofilizado	346
Membrana reabsorbible	200
Plasma rico en plaquetas (P.R.G.F)	200
Elevación de seno	300
Limpieza y revisión anual de implantes	72
Vestibuloplastia (por cuadrante)	95
Alveoloplastia	122
Remodelación maxilar	122

RADIOLOGÍA DENTAL**SEGUROS DE SALUD
PRIVADOS. EUR**

Ortopantomografía	Incluido
Telerradiografía lateral de cráneo	Incluido
Radiografía de ATM	Incluido
Dental Scan (un maxilar)	80
Dental Scan (ambos maxilares)	110

INNOVACIONES TECNOLÓGICAS BUCODENTALES**ODONTOLOGÍA QUIRÚRGICA**

Suplemento por utilización del láser de diodo en cirugía periodontal (por acto médico)	60
Técnicas de regeneración tisular guiada (RTG) periodontal con membrana reabsorbible	360
Obtención y aplicación de plasma rico en plaquetas (terapia regenerativa periodontal)	200

ENDODONCIAS

Suplemento por utilización de la microscopía en las endodoncias	Incluido
---	----------

ORTODONCIA INVISIBLE

Estudio de ortodoncia invisible	385
Tratamiento de ortodoncia invisible (Entrada)	1.435
Visitas periódicas de revisión de ortodoncia Invisible (Por mes)	125
Corrección durante el tratamiento ortodoncia invisible (Estudio y alineadores)	240
Fase de retención con retenedores invisibles	390
Renovación por pérdida de alineador (Unidad)	170
Reinicio de tratamiento por interrupción o abandono (Nuevo estudio).	395

IMPLANTOLOGÍA DENTAL GUIADA POR IMÁGENES TRIDIMENSIONALES (3D)

Estudio o planificación del tratamiento de implantología guiada	150
Suplemento de implantología guiada por tecnología CAD-CAM (por unidad)	150
Férula de cirugía guiada implantológica	400

INNOVACIONES TECNOLÓGICAS BUCODENTALES

SINDROME DE APNEA-HIPOPNEA DEL SUEÑO -SAHS-

Estudio, montaje en articulador y toma de registros, incluida radiología (ortopantomografía, telerradiografía)	100
Férula tratamiento para Apnea del Sueño - garantía de la férula 2 años -	800
Revisión y ajuste de férula de Apnea del Sueño	40
Reparación, rebase y adaptación de férula de Apnea del Sueño	Incluido

(1) Gratuito para menores de 15 años. Cobertura de tratamiento preventivo. Excepto en los seguros de salud modulares que sólo lo tienen cubierto si han contratado el módulo de especialistas.

Las tarifas sombreadas requieren autorización previa de DKV Seguros.

DKV Club

Salud y Bienestar

DKV Club Salud y Bienestar pertenece a DKV Seguros y ofrece todo tipo de servicios sanitarios a unos precios ventajosos a sus clientes. En la página web del DKV Club Salud y Bienestar podrás ver de una forma ágil y sencilla todos los servicios y promociones que ofrecemos en todo el territorio nacional. A continuación te mostramos algunos de los servicios destacados que puedes encontrar. ¡Descubre todas las ofertas!



1. SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

SERVICIOS WELLNESS: BALNEARIOS Y SPAS URBANOS

Ponemos a tu disposición tratamientos destinados a la promoción y conservación de la salud basados en la Balneoterapia. Te ofrecemos acceso a una red de balnearios, centros termales y spas urbanos de reconocido prestigio a precios notablemente inferiores a los de mercado. La oferta varía según el centro concertado, pero todos disponen de una zona de baños o termas y de la posibilidad de realizar masajes corporales y otros tipos de tratamientos, como la hidroterapia o la talasoterapia. Además, los servicios incluyen la posibilidad de adquirir estancias en los centros o tratamientos.

GIMNASIOS Y FITNESS

Consigue el acceso a centros de fitness y gimnasios a un precio muy ventajoso gracias a la afiliación al DKV Club Salud y Bienestar.

DIETÉTICA

Este servicio te ofrece la posibilidad de evaluar tus necesidades de tratamiento nutricional de forma presencial. Además podrás diseñar un plan dietético personalizado, con un posterior seguimiento del mismo.

2. SERVICIOS PREVENTIVOS

ESTUDIOS GENÉTICOS PREDICTIVOS

Los estudios genéticos predictivos aportan información sobre el riesgo de una determinada persona sin estar enferma de desarrollar una enfermedad genética específica. El análisis se realiza normalmente a través de una muestra de sangre, que se examina en el laboratorio de genética para determinar si hay cambios en el gen o genes relacionados con la enfermedad.

¡No dudes en consultar los descuentos de la web!

DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Ponemos a tu disposición un novedoso servicio para dejar de fumar, que consta de intervenciones médicas y psicoterapéuticas, siguiendo los últimos avances científicos disponibles para que consigas dejar el hábito, cómo el láser o las técnicas de hipnosis.

¡Infórmate en la web!

CONSERVACIÓN DE SANGRE DEL CORDÓN UMBILICAL

Ofrecerte servicios innovadores al mejor precio es uno de nuestros objetivos. Por eso ponemos a tu disposición un acuerdo preferencial para la conservación de las células madre del cordón umbilical de tus hijos en el momento de su nacimiento. Sus posibilidades terapéuticas crecen día a día: El trasplante de células madre de sangre del cordón umbilical es actualmente un tratamiento habitual para más de 100 enfermedades graves (leucemias, linfomas, neuroblastomas, talasemia, etc.). Por eso te brindamos, a un precio incomparable, la oportunidad de poder almacenar en un banco privado las células y tejido del cordón umbilical de tus hijos en el momento de su nacimiento.

CRIOPRESERVACIÓN DE LAS CÉLULAS MADRE MESENQUIMALES DEL TEJIDO ADIPOSO PARA USO AUTÓLOGO

Este novedoso servicio permite tras realizar una pequeña liposucción, criopreservar las células madre adultas derivadas del tejido adiposo, que tienen un alto potencial terapéutico, en un banco de células para su aplicación futura en medicina regenerativa y cirugía estética. Las células madre mesenquimales (CMM) son células adultas multipotentes de gran plasticidad, capaces de diferenciarse en diversos linajes celulares para regenerar tejidos destruidos o dañados, como sucede en el tratamiento de las cicatrices de quemaduras extensas, úlceras limboconiales y fracturas óseas que no consolidan

ESTUDIO BIOMECÁNICO DE LA MARCHA

Tenemos los mejores profesionales que estudian tu cuerpo y diseñan el mejor tratamiento para mejorar tu calidad de vida. Nuestros descuentos incluyen las plantillas necesarias, totalmente personalizadas y con revisiones de seguimiento y garantía.

3. SERVICIOS MÉDICOS COSMÉTICOS O ESTÉTICOS

CIRUGÍA REFRACTIVA DE LA MIOPIA, HIPERMETROPIA Y ASTIGMATISMO

La cirugía refractiva láser corrige la mayor parte de enfermedades visuales refractivas (miopía, hipermetropía o astigmatismo) en una intervención segura y rápida. El servicio de cirugía refractiva láser incluye la primera consulta, el preoperatorio, la intervención y las consultas de seguimiento durante tres meses. También podrás contratar el servicio con técnicas avanzadas que proporcionan mejores resultados, como puede ser el *Intralasik* o la implantación de Lentes Oculares, para aquellos clientes que lo precisen.

CIRUGÍA DE LA PRESBICIA

La presbicia o vista cansada es un defecto de la vista que comienza a manifestarse entre los 40 y los 45 años y que consiste en la disminución de la capacidad de acomodación del ojo. Como consecuencia de este problema, el paciente tiene dificultades para ver nítidamente objetos cercanos. Existen dos técnicas para la eliminar la presbicia, ambas totalmente indoloras y de rapidísima recuperación: la implantación de lentes intraoculares multifocales y el láser de visión combinada. Aprovecha los descuentos exclusivos que te ofrece el DKV Club Salud y Bienestar y siéntete más libre que nunca.

MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA

Ponemos a tu disposición una red de centros médicos especializados con un conjunto de soluciones estéticas de máxima calidad a tu medida para que te encuentres a gusto contigo mismo y de esta manera mejorar tu bienestar y tu calidad de vida. Este servicio incluye un amplio abanico de tratamientos faciales y corporales no invasivos (peelings, manchas, drenaje linfático, reafirmantes, etc..) y quirúrgicos como la mamoplastia, abdominoplastia, etc... en condiciones económicamente ventajosas.

4. SERVICIOS SANITARIOS COMPLEMENTARIOS

FERTILIDAD Y REPRODUCCIÓN ASISTIDA

Para ayudarte a hacer posible tu sueño, te ofrecemos un servicio de asesoramiento y acceso en materia de reproducción asistida en condiciones muy ventajosas y en centros de referencia previamente concertados. Comprenden el diagnóstico y tratamiento de la infertilidad mediante las más avanzadas técnicas de reproducción asistida: fecundación in vitro, inseminación artificial, transferencia de embriones, así como el tratamiento de la patología ginecológica asociada.

HOMEOPATÍA

La homeopatía es una terapia o rama alternativa de la medicina caracterizada por el uso de remedios carentes de ingredientes químicamente activos, en dosis mínimas, muy diluidas o infinitesimales. A través de la web del DKV Club Salud y Bienestar puedes beneficiarte de sesiones de homeopatía en condiciones económicas excepcionales.

ACUPUNTURA

La acupuntura es una técnica terapéutica de la medicina tradicional china que tiene por objeto restaurar la salud y el bienestar en el paciente mediante la inserción y manipulación de agujas en el cuerpo. Ponemos a tu disposición sesiones de acupuntura a precios inferiores a los precios de mercado para que consigas aliviar distintas afecciones y mejorar tu calidad de vida.

OSTEOPATÍA O QUIROMASAJE

Terapia física o manual, complementaria a la medicina alopática o convencional, dirigida al tratamiento de las disfunciones músculo-esqueléticas que cursan con dolor a nivel de la columna vertebral y de las extremidades.

PSICOLOGÍA

Accede a través del DKV Club Salud y Bienestar a una amplia red de psicólogos para la realización de visitas, test psicológicos o psicométricos, y sesiones de psicoterapia cuando se haya superado el límite anual máximo por asegurado y año establecido. Descubre los mejores profesionales a tu alcance.

5. SERVICIOS DE AUTOCUIDADO PERSONAL

SALUD AUDITIVA

Cuida tu salud auditiva mediante la realización de un chequeo auditivo y la compra de audífonos a precios inferiores a las tarifas de mercado.

SALUD CAPILAR

Accede a través del DKV Club Salud y Bienestar a un método de diagnóstico personalizado, que incluye los tratamientos más avanzados para evitar la pérdida progresiva del cabello o alopecia, como la colocación de microinjertos capilares o implantes.

ÓPTICAS

Accede a nuestra red de ópticas para la adquisición de gafas (monturas y cristales), lentes de contacto y líquidos en unas condiciones económicas muy ventajosas.

ORTOPEDIA

Nuestra red de ortopedias permite al usuario del DKV Club Salud y Bienestar el acceso a la compra de diferentes productos o dispositivos a precios muy competitivos.

PARAFARMACIA ON LINE

El asegurado puede acceder, previa adquisición de un bono de descuento, a la compra en condiciones económicas ventajosas de productos de parafarmacia (cosméticos, protectores solares, repelentes de insectos, etc...) que sin ser medicamentos, contribuyen de forma activa al bienestar y la salud de las personas.

6. SERVICIOS DE REEDUCACIÓN O REHABILITACIÓN

TERAPIA DE REEDUCACIÓN DE LOS TRASTORNOS DEL HABLA O LENGUAJE

Incluye tratamientos de trastornos relacionados con el habla y la inadecuada articulación de las palabras: estimulación del lenguaje, dislalias, disfemias, retrasos en el habla, etc.

TRATAMIENTOS DE TRASTORNO DEL SUEÑO (CPAP)

El Síndrome de Apnea/Hipopnea Obstructiva del Sueño (SAHOS) se caracteriza por provocar somnolencia, trastornos neurológicos y cardiorrespiratorios, secundarios a episodios repetidos de obstrucción de la vía aérea superior. Esto provoca un sueño fragmentado y poco reparador, con múltiples despertares inconscientes, causantes del cansancio y somnolencia durante el día. Los principales síntomas de las personas que lo sufren son la ronquera, el cansancio o la somnolencia diurna y de manera frecuente se asocia a obesidad. Gracias a los tratamientos de CPAP, se consigue que más cantidad de aire pase a través de la garganta, reduciendo los ronquidos y previniendo las molestias de la apnea. En DKV Club Salud y Bienestar te ofrecemos la posibilidad de acceder al tratamiento a precios ventajosos.

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO O REEDUCACIÓN DEL SUELO PÉLVICO A TRAVÉS DEL KIT BIRDI

Accede a través del DKV Club Salud y Bienestar al programa de entrenamiento o reeducación pelviperineal Kit Birdi, basado en los ejercicios de Kegel, en condiciones económicamente ventajosas. A través del móvil o PC/ Tablet, se monitoriza y registra la actividad de los músculos del suelo pélvico en un portal web para que la propia usuaria y/o el médico realicen el seguimiento.

¿CÓMO FUNCIONA?

Para poder consultar las tarifas de cada servicio será necesario el acceso al Área Privada de la web con tu usuario, al que podrás darte de alta después del primer acceso a la página. En este **Área Privada** podrás consultar la relación de profesionales sanitarios y el precio de cada uno de los servicios que ofrecemos a los miembros del DKV Club Salud y Bienestar, siempre consiguiendo precios y descuentos ventajosos a la tarifa general.

Después de escoger el servicio deseado podrás o bien descargar un BONO de descuento para tu visita o, en el caso de disfrutar de un servicio de tarifa sin bono, acudir simplemente a tu médico con tu documento de identidad (NIF/NIE), que sirve para poder certificar tu pertenencia al DKV Club Salud y Bienestar, y conseguir, así, un precio exclusivo.

Para más información de funcionamiento, puedes contactar con el teléfono **902 499 150** o consultar nuestro apartado de **Cómo Funciona** en la web.

¡No te lo pierdas! Disfruta de todos estos servicios exclusivos visitando la página del DKV Club Salud y Bienestar: dkvclubdesalud.com

CAPÍTULO 5

5

MI PLAN DE VIDA SALUDABLE

MI PLAN DE VIDA SALUDABLE

En DKV tenemos un doble compromiso: **fomentar la salud** entre nuestros clientes y **ofrecerles servicios y productos innovadores** que les aporten valor y mejoren su calidad de vida. Por eso, garantizamos el servicio sanitario más completo y continuado en todas las especialidades, con un equipo de profesionales a tu entera disposición formado por médicos, psicólogos, nutricionistas y enfermeros.

Con este fin, hemos puesto en marcha un proyecto para **fomentar la prevención de enfermedades y la promoción de buenos hábitos: Mi Plan de Vida Saludable.**

Este plan incluye programas destinados a prevenir enfermedades como el cáncer de próstata, de cuello de útero, de colon, o de mama; a evitar factores de riesgo comunes como los relacionados con la salud cardiovascular, con el tabaquismo o con la prevención de la obesidad tanto en niños como en adultos. Y también un programa para fomentar hábitos de vida saludables entre las personas sanas que quieren mantener su estado o mejorarlo.

¡Queremos que te sientas bien y durante mucho tiempo!

¿Qué te ofrece este plan?

Un sistema muy práctico. A través de Internet, ponemos a tu disposición herramientas online para evaluar tus factores de riesgo, asesoramiento continuado y personalizado de profesionales expertos y te ayudamos a:

- Adquirir estilos de vida saludables.
- Afianzar los hábitos adecuados que ya tengas instaurados.
- Educarte en la prevención de factores de riesgo de las enfermedades.
- Reconocer los síntomas precoces de enfermedad y las recomendaciones necesarias en cada caso.
- Disponer de un asesoramiento médico personalizado, mediante la definición de un plan de salud individual con unos objetivos concretos y apoyo continuado para conseguirlos.
- Acceder a tu asesor médico personal por Internet, email o teléfono.
- Acceder con facilidad a actividades preventivas eficaces.
- Evitar complicaciones futuras si ya padeces algún problema de salud.

Y siempre podrás obtener información, constantemente, las 24 horas del día desde cualquier lugar a través de Internet y de nuestro 'Médico DKV 24 horas'.
¡Todo al servicio de mejorar tu salud!
Además, el número de programas disponibles crece día a día.

Información actualizada en: programas.vivelasalud.com

La plataforma tecnológica sobre la que se apoyan los programas de promoción y prevención cumple con todos los requisitos de seguridad de la LOPD.

VIDA SALUDABLE

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todos aquellos clientes de DKV que no presenten actualmente factores de riesgo cardiovascular, y que quieran adquirir o mantener hábitos saludables que beneficien su salud a corto y largo plazo.

¿EN QUÉ CONSISTE?

- Tu entrenador de hábitos saludables diseñará programas de alimentación y ejercicio adecuados a tus necesidades.
- Tu Asesor Médico Personal programará un seguimiento periódico a través de Internet o teléfono.
- Dispondrás de información y herramientas online, y podrás asistir a cursos y eventos que te ayuden a conseguir los objetivos programados.

PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A personas con factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares: hipertensión arterial, colesterol, tabaquismo, sedentarismo, etc.

¿EN QUÉ CONSISTE?

- Se trata de concienciar sobre la conveniencia de adquirir hábitos saludables como principal medio de prevención.
- Pretende conseguir, de forma activa, que los implicados tengan el perfil de una persona sana.
- Ayuda a mejorar tu salud cardiovascular, si ya tienes alguno de los factores de riesgo más habituales.
- Proporciona un control más riguroso de los factores de riesgo.

OBESIDAD

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A aquellos clientes adultos que ya presenten sobrepeso u obesidad según su Índice de Masa Corporal (IMC).

¿EN QUÉ CONSISTE?

Tu entrenador de hábitos saludables realizará una planificación personalizada según tus características, basándose en dos aspectos:

- Las herramientas necesarias para lograr disminuir tu peso siguiendo los parámetros de salud que indican los expertos: planificación de dietas, información sobre Salud y Nutrición, seguimiento de los planes, etc.
- Atención personalizada haciendo hincapié en la adquisición de aquellas conductas que ayudan a mantener un estado de salud adecuado.

PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL

Para muchas familias, tener un hijo gordito es una señal de que el niño está bien, fuerte, y lleno de salud. Pero el sobrepeso y la obesidad infantil se están convirtiendo en una epidemia y, al contrario de ser signos de salud, ocasionan diversos problemas en la salud física, mental y social de los niños y niñas que pueden acarrear problemas de salud en la edad adulta.

La causa fundamental del sobrepeso y obesidad en la infancia es el consumo excesivo de alimentos ricos en grasas o carbohidratos que se almacenan en el organismo, y un descenso en el gasto energético al no hacer suficiente ejercicio.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todos los padres y madres que se preocupan por la salud de sus hijos y quieren prevenir este tipo de problemas.

PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todas las aseguradas mayores de edad que deseen prevenir el cáncer de mama de forma eficaz.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Podrás disfrutar de los siguientes servicios:

- Información, formación y participación en eventos.
- Asesoramiento médico personalizado a distancia.
- Recomendaciones sobre las actividades preventivas más eficaces en función de tus características personales.

¿EN QUÉ CONSISTE?

La obesidad es una enfermedad seria y, cuando afecta a niños, sufren desde pequeños y durante muchos años sus consecuencias físicas, metabólicas, psicológicas y sociales. Una situación que se ve reflejada en su salud y también en su estado de ánimo.

DKV y Thao-Salud Infantil hemos preparado un programa específico para ayudar a eliminar el sobrepeso en los niños y a fomentar en los padres la importancia de la educación en hábitos saludables como forma de prevención.

A través de las nuevas tecnologías (email, teléfono e Internet), podrás conocer y prevenir el problema de la obesidad infantil. Y un grupo de expertos (nutricionista, médico, pediatra y enfermera) estarán a tu disposición de forma totalmente gratuita.

PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A los hombres asegurados por DKV que tengan más de 45 años.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Incluye:

- Información, formación y participación en eventos.
- Asesoramiento médico personalizado a distancia.
- Recomendaciones sobre las actividades preventivas más eficaces en función de las características personales.
- Atención personalizada haciendo hincapié en la adquisición de aquellas conductas que ayudan a mantener un estado de salud adecuado.

PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todas las mujeres de entre 18 y 65 años activas sexualmente.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Se trata de un programa de prevención y diagnóstico precoz del cáncer de cuello de útero que incluye la realización de citologías vaginales periódicas, lo que permite detectar y tratar las células cambiantes, antes de que se conviertan en un cáncer.

INFANCIA SALUDABLE

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A padres y madres con hijos desde los dos hasta los doce años.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Informa sobre distintos aspectos relacionados con el cuidado de tu hijo/a para que aprendas a:

- Identificar factores de riesgo de tu hijo/a y cómo prevenirlos.
- Prevenir problemas de salud desde la infancia.
- Promover hábitos saludables para que crezcan sanos y felices.

CUIDADOS DEL BEBÉ

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A padres y madres, desde el nacimiento de su hijo hasta que cumple los dos años.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Te proporciona información sobre los distintos aspectos relacionados con el cuidado de los bebés, ayudándote a:

- Identificar factores de riesgo de tu hijo/a desde el momento del nacimiento y la manera de prevenirlos.
- Prevenir problemas de salud en tu bebé.
- Adquirir hábitos saludables para que crezca sano y feliz.

PUBERTAD Y ADOLESCENCIA SALUDABLES

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A familias, padres y madres de chicos y chicas entre 12 y 18 años, y sus hijos.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Ofrece información y asesoramiento personalizado realizado por expertos y pone a tu disposición herramientas on line para: evaluar el proceso de desarrollo y maduración de tu hijo/a, y acceder a vídeos y artículos de interés sobre estilos de vida saludables, prevención de accidentes, educación sexual y prevención de consumo de drogas y alcohol. Todo ello adaptado a cada una de las etapas de desarrollo de forma individualizada.

PREVENCIÓN DEL ESTRÉS LABORAL

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todos aquellos que desempeñen una actividad laboral y sean conscientes de que hay una afectación de alguna de sus diferentes esferas de realización (familiar, social, laboral) que les impide ser felices, o bien no han desarrollado estrés pero cuentan con varios factores de riesgo. Incluimos actividades de promoción de la salud mental y prevención de la patología psiquiátrica derivada del estrés, así como asesoramiento médico y psicológico personalizado para lograr un equilibrio entre los recursos individuales y del medio externo, y los agentes estresantes. Pretendemos reducir la carga de enfermedad asociada al estrés, aumentar tu satisfacción, mejorar tu rendimiento y generar un impacto positivo en la salud mental de la comunidad.

SEA CUAL SEA EL PLAN QUE ELIJAS... ¿CUÁLES SON SUS VENTAJAS?

- Conocer mejor la patología que te afecta.
- Posibilidad de autogestionar tu enfermedad y de jugar un papel activo en su control.
- Aumentar la responsabilidad en la toma de decisiones que afectan a tu salud.
- Actuar de forma rápida ante síntomas precoces o señales de alerta.
- Disponer de un asesor médico que realizará un seguimiento personalizado a distancia, las 24 horas del día, 365 días al año.
- Ser derivado a centros médicos de referencia en caso de necesitar una consulta presencial.
- Ahorro de desplazamientos innecesarios.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Al suscribirte recibirás una clave de acceso. Deberás responder a una breve encuesta con la que tu asesor médico personal valorará tu nivel de estrés. Y posteriormente recibirás la llamada de tu asesor médico que completará la encuesta y establecerá contigo un plan de entrenamiento individualizado para ayudarte a superarlo. Tendrás acceso a información y asesoramiento en cualquier momento, por teléfono o teleconferencia. Y dispondrás de herramientas on line, videos y artículos de interés.

¿A QUÉ ESPERAS PARA APUNTARTE?

- Conocer mejor la patología que te afecta.
- Posibilidad de autogestionar tu enfermedad y de jugar un papel activo en su control.
- Aumentar la responsabilidad en la toma de decisiones que afectan a tu salud.
- Actuar de forma rápida ante síntomas precoces o señales de alerta.
- Disponer de un asesor médico que realizará un seguimiento personalizado a distancia, las 24 horas del día, 365 días al año.
- Ser derivado a centros médicos de referencia en caso de necesitar una consulta presencial.
- Ahorro de desplazamientos innecesarios.

CAPÍTULO 6

6

OFICINAS DKV

OFICINAS DKV

A CORUÑA (SUCURSAL)

Alfredo Vicenti, 17-19
15004 A Coruña
Tel.: 981 145 439
Fax: 981 145 750

ALBACETE (SUCURSAL)

Paseo de la Cuba, 12
02001 Albacete
Tel.: 967 214 755
Fax: 967 214 826

ALICANTE (SUCURSAL)

Reyes Católicos, 17
03003 Alicante
Tel.: 965 135 967
Fax: 965 929 087

ALMERÍA (SUCURSAL)

General Tamayo, 8
04004 Almería
Tel.: 950 259 255
Fax: 950 275 461

ANDORRA (SUCURSAL)

Prat de la Creu, 91 bajo
Tel.: + 376 867 172
Fax: + 376 867 373

ASTURIAS

GIJÓN (SUCURSAL)

Cervantes, 22 bajo
33206 Gijón
Tel.: 985 340 604
Fax: 985 340 639

OVIEDO (SUCURSAL)

Marqués de Teverga, 7
33005 Oviedo
Tel.: 985 289 053
Fax: 985 289 768

ÁVILA (AGENCIA EXCLUSIVA)

Duque de Alba, 6 portal 2 3ºD
05001 Ávila
Tel.: 921 413 160
Fax: 921 431 712

BALEARS, ILLES (SUCURSAL)

Ramón y Cajal, 21 bajo
07011 Palma de Mallorca
Tel.: 971 763 960
Fax: 971 758 143

BADAJOS (SUCURSAL)

Av. Sinforiano Madroño, 11
06011 Badajoz
Tel.: 924 220 518
Fax: 924 220 549

BARCELONA

BARCELONA (SUCURSAL)

Paseo de Gracia, 55-57
08007 Barcelona
Tel.: 932 140 000
Fax: 934 880 875

HOSPITALET (SUCURSAL)

Pau Casals, 23 bajo
08901 L'Hospitalet
Tel.: 933 382 714
Fax: 933 387 113

SABADELL (SUCURSAL)

Narcís Giralt, 2 (Duran i Sors, 2-4)
08202 Sabadell
Tel.: 937 276 400
Fax: 937 277 111

MATARÓ (SUCURSAL)

Plaza de las Teresas, 35
08302 Mataró
Tel.: 937 574 300
Fax: 937 574 304

BILBAO (SUCURSAL)

Doctor Achucarro, 10 1º dcha.
48011 Bilbao
Tel.: 944 425 000
Fax: 944 416 712

BURGOS (SUCURSAL)

Vitoria, 39
09004 Burgos
Tel.: 947 260 352
Fax: 947 275 069

CÁCERES

CÁCERES (SUCURSAL)

Av. Virgen de Guadalupe, 22
10001 Cáceres
Tel.: 927 212 250
Fax: 927 215 146

PLASENCIA (SUCURSAL)

Calvo Sotelo, 1 1ª
10600 Plasencia
Tel.: 927 421 013
Fax: 927 412 556

CÁDIZ

CÁDIZ (SUCURSAL)

Av. Andalucía, 21
11007 Cádiz
Tel.: 956 293 478
Fax: 956 260 703

ALGECIRAS Y CAMPO DE GIBRALTAR (SUCURSAL)

Teniente García de la Torre, 1
11201 Algeciras
Tel.: 956 587 116
Fax: 956 651 779

JEREZ DE LA FRONTERA (SUCURSAL)

Eguiluz, 2 bajo
11402 Jerez
Tel.: 956 326 312
Fax: 956 330 499

CASTELLÓN (SUCURSAL)

Av. Rey Don Jaime, 74
12001 Castellón
Tel.: 964 229 212
Fax: 964 221 800

CEUTA (AGENCIA EXCLUSIVA)

Darvida, S.L.
Delgado Serrano, 1, 2º
51001 Ceuta
Tel.: 956 524 082

CÓRDOBA (SUCURSAL)

Av. de la Libertad, 18-20
14006 Córdoba
Tel.: 957 456 398
Fax: 957 456 475

GIRONA (SUCURSAL)

Bacià, 1 bajo
17001 Girona
Tel.: 972 204 368
Fax: 972 222 989

GRAN CANARIA (SUCURSAL)

Av. Mesa y López, 2-4
35007 Las Palmas
Tel.: 928 263 030
Fax: 928 265 030

GRANADA (SUCURSAL)

Parque de las Ciencias, 1
18006 Granada
Tel.: 958 259 454
Fax: 958 259 861

**GUADALAJARA (OFICINA COMERCIAL)
DKV FUENCISLA**

Clínica Sanz Vázquez
Fernández Iparraguirre, 6
19001 Guadalajara
Tel.: 949 227 200

HUELVA (SUCURSAL)

Av. de la Ría, 8
21001 Huelva
Tel.: 959 249 108
Fax: 959 283 117

HUESCA

HUESCA (SUCURSAL)

Cabestany, 17 bajo
22005 Huesca
Tel.: 974 245 511
Fax: 974 246 183

FRAGA (OFICINA COMERCIAL)

Teruel, 34 bajo
22520 Fraga
Tel.: 974 470 052
Fax: 974 470 052

JAÉN (SUCURSAL)

Extremadura, 2
23008 Jaén
Tel.: 953 265 611
Fax: 953 276 109

LEÓN

LEÓN (SUCURSAL)

Marqueses de San Isidro, 16
24004 León
Tel.: 987 208 711
Fax: 987 208 770

LEÓN (CONSULTORIO)

Marqueses de San Isidro, 16
24004 León
Tel.: 987 208 212

PONFERRADA (OFICINA COMERCIAL)

Luciana Fernández, 12 1º A
24400 ponferrada
Tel.: 987 424 360
Fax: 987 409 057

LLEIDA (SUCURSAL)

Av. Prat de la Riba, 23
25006 Lleida
Tel.: 973 280 046
Fax: 973 273 421

LOGROÑO (SUCURSAL)

Alfárez Provisional, 5
26001 Logroño
Tel.: 941 223 808
Fax: 941 223 378

MADRID (SUCURSAL)

Diego de León, 45
28006 Madrid
Tel.: 913 790 400
Fax: 913 790 489

MÁLAGA (SUCURSAL)

Cuarteles, 45 local 1
29002 Málaga
Tel.: 952 220 405
Fax: 952 220 482

MURCIA (SUCURSAL)

Av. Ronda Norte, 14
30009 Murcia
Tel.: 968 291 190
Fax: 968 293 217

OURENSE (SUCURSAL)

Progreso, 143 bajo
32003 Ourense
Tel.: 988 511 313
Fax: 988 510 270

PALENCIA (AGENCIA EXCLUSIVA)

Pza. Felipe Prieto, 9 bajo (Bigar Centro)
34001 Palencia
Tel.: 979 170 597
Fax: 979 706 071

PAMPLONA (SUCURSAL)

Ermitagaña, 5-7 bajo
31008 Pamplona
Tel.: 948 276 025
Fax: 948 276 062

SAN SEBASTIÁN (SUCURSAL)

Peña y Goñi, 2
20002 San Sebastián
Tel.: 943 277 755
Fax: 943 277 970

SALAMANCA (SUCURSAL)

Plaza Julián Sánchez El Charro, 2
37005 Salamanca
Tel.: 923 257 066
Fax: 923 257 820

SANTANDER (SUCURSAL)

Castilla, 4
39002 Santander
Tel.: 942 373 574
Fax: 942 371 557

SEGOVIA (SUCURSAL)

Gobernador Fdez. Jiménez 1, 1º izq.
40001 Segovia
Tel.: 921 431 912
Fax: 921 431 712

SEVILLA (SUCURSAL)

Miguel Rodríguez Piñero, 4
41013 Sevilla
Tel.: 954 280 202
Fax: 954 280 848

SORIA (AGENCIA EXCLUSIVA)

Fueros de Soria, 7
42003 Soria
Tel.: 975 212 026

TARRAGONA (SUCURSAL)

Padre Palau, 5
43001 Tarragona
Tel.: 977 225 514
Fax: 977 222 900

TENERIFE (SUCURSAL)

El Pilar, 58
38002 Santa Cruz de Tenerife
Tel.: 922 152 255
Fax: 922 247 220

TERUEL

TERUEL (AGENCIA EXCLUSIVA)

Miguel de Cervantes, 11 bajo
44002 Teruel
Tel.: 978 603 495
Fax: 978 610 077

ALCAÑIZ (OFICINA COMERCIAL)

Av. Huesca, 19 bajo izq.
44600 Alcañiz
Tel.: 978 833 582
Fax: 978 833 582

TOLEDO (AGENCIA EXCLUSIVA)

Ronda de Buenavista, 47
45005 Toledo
Tel.: 925 239 151
Fax: 925 239 151

TALAVERA DE LA REINA (SUCURSAL)

Av. Extremadura, 22 (local)
45600 Talavera de la Reina
Tel.: 925 820 363
Fax: 925 800 609

VALENCIA (SUCURSAL)

Navarro Reverter, 24
46004 Valencia
Tel.: 963 330 671
Fax: 963 348 489

VALLADOLID

VALLADOLID (SUCURSAL)

Gamazo, 18
47004 Valladolid
Tel.: 983 395 211
Fax: 983 395 588

PEÑAFIEL (OFICINA COMERCIAL)

Juan Martín Empecinado, 13
47300 Peñafiel
Tel.: 983 880 110
Fax: 983 880 110

VIGO (SUCURSAL)

García Barbón, 7
36201 Vigo
Tel.: 986 441 881
Fax: 986 439 346

**VITORIA-GASTEIZ
(AGENCIA EXCLUSIVA)**

Pío XII, 4 bajo
01004 Vitoria-Gasteiz
Tel.: 945 102 402
Fax: 945 102 402

ZAMORA (AGENCIA EXCLUSIVA)

Veterinario Reina, 4
49014 Zamora
Tel.: 980 557 005
Fax: 980 520 717

ZARAGOZA

ZARAGOZA (SUCURSAL)

Av. César Augusto, 33
50004 Zaragoza
Tel.: 976 289 200
Fax: 976 289 149

CALATAYUD (OFICINA COMERCIAL)

Luis Guedea, 8 2º
50300 Calatayud
Tel.: 976 885 815
Fax: 976 883 807

TARAZONA (OFICINA COMERCIAL)

Teresa Cajal, 4 casa 12 local
50500 Tarazona
Tel.: 976 642 190
Fax: 976 644 609

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS

DR./DRA. _____

ESPECIALIDAD _____ **TEL.:** _____

DIRECCIÓN _____ **Nº DE PÁG** _____

DR./DRA. _____

ESPECIALIDAD _____ **TEL.:** _____

DIRECCIÓN _____ **Nº DE PÁG** _____

DR./DRA. _____

ESPECIALIDAD _____ **TEL.:** _____

DIRECCIÓN _____ **Nº DE PÁG** _____

DR./DRA. _____

ESPECIALIDAD _____ **TEL.:** _____

DIRECCIÓN _____ **Nº DE PÁG** _____

NOTAS
